

# 交流分析士教授に学ぶ 交流分析 深耕講座

協会の交流分析士教授によるステップアップ講座です。

TAの魅力と深さを学べるチャンスです！

新たなコミュニケーションの時代を迎える今こそ

心・人生・生きる意味を問い直す時です。

交流分析の奥深さをじっくり味わいつつ、未来の生き方を共に考えましょう。

Zoom  
開催!

2022年6月9日(木)～2023年2月19日(日) 全14回

## 交流分析士教授講師陣



小川 正治

### ディスカウント中耕 ～理論もう一掘りの補講～

ディスカウント理論はシフ派由来の「受動性」(脚本に関連)と「問題解決」(ディスカウントの結果)に関する心理療法理論です。本講では主としてディスカウント理論の「問題解決」領域を追学習します。



川合 由美子

### 勝利者のやりとりとゲーム

日常のやりとりの中には、様々な対人トラブルが起こります。事例を用いて、建設的な解決やポジティブなゲームを体験しましょう。Cc-creative TAの考え方で読み解きます。



廣瀬 一郎

### 人生脚本という100年ドラマ ～主人公は誰ですか?～

テーマを問われてあなたは誰と答えますか?多くの人は「私です」と答えたいと思います。ところがその言葉を胸張って言い切れる人がどのくらい存在するかは疑問です。その疑問に交流分析を通してお答えします。



中嶋 宗一

### 内観療法とTA

～自分がどうゆう生き方をしてきたのか?  
これからどう生きたいのかを探る～

成長過程で「今の生き方」で、「この進み方」で良いのだろうか?と不安を抱くことがありました。解決を外の世界に求める前に「自分の本心を解決する内観療法の概念」を知り、TAと対比して“生き様”を深める学習です。



西條 ユキコ

### ポジティブTAにシフトを図る ～自我状態・ドライバー・ゲーム～

ポジティブTAにシフトを図り、自信を持ってI'm okと言えるようになります。ダメ出しをして脚本を書き換えるのではなく、ポジティブに捉えることで、自分らしさが磨かれ、より魅力的に変われるかもしれません。



山本 昭一

### 協会版エゴグラムの可能性を体験する ～行動的診断から構造論的診断へ～

交流分析はパーソナリティを自我状態(PAC)でとらえる構造論です。特性論でつくられた質問紙エゴグラムを構造論として活用する方法を体験します。質問紙は協会版(エゴグラムSHE、PRE、親の家庭版)を使用します。



小林 雅美

### ラケットシステムを脱却して 自律性のシステムへ

両システムの学びにサクセスコーチングを加味して、自己理解を促進し自己受容に繋がります。交流分析のいろんなジャンルを活用して、実り豊かな自己実現に繋がる目標設定まで落とし込んでいきましょう。

### 【時 間】

毎回13:00～17:00 12:50までに入室して下さい。

### 【定 員】

各回60名限定(裏面の方法でお早めにお申込み下さい。)

### 【受講料】(税込)

●1回 5,500円 ●2回 11,000円 ●3回 14,300円 ●4回 18,700円  
●5回 23,100円 ●6回 27,500円 ●7回 30,800円

※資格更新ポイント1回1点



## お申込み方法

必ずメールでお申し込みをお願いします。

● 深耕講座メールアドレス [essence@j-taa.org](mailto:essence@j-taa.org)

- 1) メールアドレスは、Zoom受講に使用するアドレスからお申し込みください。  
(下記必須項目をご連絡ください)。 締切：開講日の1週間前(定員60名)

■ お申込みに必要な必須項目 (記載例)

- ① 会員番号 (① 3277)
- ② 氏名 (② 交流 太郎)
- ③ 支部 (③ 関西)
- ④ 資格 (④ インストラクター)
- ⑤ 電話番号 (⑤ 090-1111-2222)
- ⑥ 希望コース番号 (⑥ 1A,2B,6A)
- ⑦ 金額 (⑦ 14,300円)

※各クラス定員60名になり次第  
締め切りです。  
お早めにお申込み下さい。

- 2) お申込み順に受付をします。参加が確定次第、事務局よりメール返信いたします。  
(同時にお支払いの案内を致します)

希望コースがすでに定員に達した場合は希望日程の変更をお願いします。

内容	教授名	コース番号	日程
ディスカウント中耕 ～理論もう一掘りの補講～	小川正治	1A	6月9日(木)
		1B	6月26日(日)
勝利者のやりとりとゲーム	川合由美子	2A	7月14日(木)
		2B	7月24日(日)
人生脚本という100年ドラマ ～主人公は誰ですか?～	廣瀬一郎	3A	8月11日(木)
		3B	8月14日(日)
内観療法とTA ～自分がどうゆう生き方をしてきたのか? これからどう生きたいのかを探る～	中嶋宗一	4A	9月8日(木)
		4B	9月18日(日)
ポジティブTAにシフトを図る ～自我状態・ドライバー・ゲーム～	西條ユキコ	5A	12月8日(木)
		5B	12月18日(日)
協会版エゴグラムの可能性を体験する ～行動的診断から構造論的診断へ～	山本昭一	6A	1月12日(木)
		6B	1月29日(日)
ラケットシステムを脱却して 自律性のシステムへ	小林雅美	7A	2月9日(木)
		7B	2月19日(日)

※AとBは同じ内容です

3) 受講料(税込)

- 1回 5,500円 ● 2回 11,000円 ● 3回 14,300円 ● 4回 18,700円 ● 5回 23,100円
- 6回 27,500円 ● 7回 30,800円

※資格更新ポイント1回1点

特定非営利活動法人 日本交流分析協会

〒101-0054 東京都千代田区神田錦町3丁目19-21 橋ビル3階  
TEL:03-5282-1565 FAX:03-5282-1566 メールアドレス:jim@j-taa.org