

Zoom開催

2025年度

後日オンデマンド配信あり

島田涼子先生による 理論と実践講座のご案内

人間関係を深く理解し、より良いコミュニケーションを築くために

人格適応論と関係性TAは、カウンセリング分野だけでなく、教育現場、職場、家庭など、あらゆる人間関係において威力を発揮するTA理論の核心部分です。

人格適応論では、相手の行動パターンや欲求を深く理解し、より効果的なコミュニケーション手法を学びます。関係性TAでは、「なぜこの関係がうまくいかないのか」「相手は本当は何を求めているのか」といった疑問への答を見つけることができます。

島田涼子先生は大変高度な理論を分かりやすく説明されることで定評のある先生です。これらの理論をご講義いただいた上で、先生の豊富なカウンセリング実践事例を通じて、理論がいかに日常の人間関係に活かされるかをご紹介します。TA心理カウンセラーの方はもちろん、教育関係者、人事担当者、講師、援助職、そして人間関係をより深く理解したい全ての会員の皆様にとって、実践的で価値ある学びの機会となるでしょう。

講師

●島田 涼子 先生

東邦大学医学部心療内科客員講師

◆略歴

- ・国際TA協会 (ITAA) CTA in psychotherapy
- ・日本交流分析学会認定研修スーパーバイザー
- ・日本交流分析学会理事
- ・東邦大学大学院博士課程医学研究科修了 (医学博士)
- ・元人間総合科学大学大学院人間総合科学研究科臨床心理学専攻教授



島田先生からのメッセージ

気づきを得るための手がかりについて

カウンセラーは、何かに悩んだり傷ついたりして、それを解決したり抱えたりすることが難しくなって相談に来る人達に寄り添い、その人達が自分なりの答えを見つけるまで一緒に考えます。そのとき、カウンセラー自身も、クライアントの人生の登場人物の一人となります。カウンセラーは、プロの聴き手という視点(観察自我)を保ちながら、同時に生身の人間としてクライアントの人生に参加するわけです。クライアントの脚本の中で割り振られた役柄を演じつつあることに気づいたら、カウンセラーはその役をそのまま全うするのではなく、クライアントに新鮮な体験を提供する必要があります。今何が起きているかに気づくための手がかりを、TA理論の中に探しましょう。

参考図書: 島田涼子著「ケースに学ぶ心理学～交流分析のサイコセラピー」

1月31日(土) 9:00～13:00

テーマ TAの基本理論を統合した 人格適応論に照らして気づく

「人格適応論」は人が幼少期に身につけた「生き抜くための適応戦略」を6つの適応様式に分類し、各様式の特徴的な行動等を理解する理論です。相手の適応様式を見極めることで、最も効果的なアプローチ方法がわかり、信頼関係の構築や動機づけが格段に向上します。

2月7日(土) 9:00～13:00

テーマ 関係性理論に基づいて気づく

「関係性TA」は二者関係において「なぜこのような相互作用が生まれるのか」を交流分析の視点から解明する理論です。相手との関係性の中で無意識に演じている役割パターンを理解し、建設的で健康的な関係性を築くための具体的手法があります。

参加費

会員価格: 全コース 18,000円 (非会員 20,000円)

1日コース: 10,000円 (非会員 11,000円)

(1月31日、2月7日どちらか)

※資格更新ポイントは1日講座で1点、2日講座で2点です。

●お申し込み方法は裏面

お申し込み方法

必ずメールでお申し込みをお願いします。

● 島田涼子先生「理論と実践講座」メールアドレス riron@j-taa.org

1) メールアドレスは、ZOOM受講に使用するアドレスからお申し込みください。

(下記必須項目をご連絡ください。)

締切:2026年1月20日(火)

(締切日以降の取り消し・払い戻しはいたしません)

■お申し込みに必要な必須項目

〈会員の方 (記載例)〉

- ① 会員番号 (①3277)
- ② 氏名 (②交流 太郎)
- ③ 支部 (③関東)
- ④ 資格 (④インストラクター)
- ⑤ 電話番号 (⑤090-1111-2222)
- ⑥ 住所 (⑥〒101-0054 東京都…)
- ⑦ 金額 (⑦2日コース 18,000円)
- ⑧ 金額 (⑧1日コース 10,000円)
- ⑨ 1月31日/2月7日どちらか

〈一般の方 (記載例)〉

- ① 氏名 (①交流 太郎)
- ② 電話番号 (②090-1111-2222)
- ③ 住所 (③〒101-0054 東京都…)
- ④ 所属団体 (④日本産業カウンセラー協会)
- ⑤ 金額 (⑤2日コース 20,000円)
- ⑥ 金額 (⑥1日コース 11,000円)
- ⑦ 1月31日/2月7日どちらか

※下記書籍をご購入の方は、2,940円(税込)を合算した金額をお振込みください。

2) お申し込み順に受付し、事務局より参加費のお振込み方法をメール返信いたします。

■TA心理カウンセラーの皆様へ

2025年度はTA心理カウンセラー対象の「フォローアップ研修」及び「クリニカル研修」は諸事情により、開催を中止させていただきました。本講座はカウンセリングに関わる理論と実践が詰まった講座になっており、TA心理カウンセラーの皆様にとっても大変分かりやすく、役に立つ内容になっています。

つきましては、「フォローアップ研修」や「クリニカル研修」を希望されていた皆様には、ぜひ受講されますことをお勧めいたします。

TA心理カウンセラー更新制度のポイント上、「フォローアップ研修」、「クリニカル研修」どちらのポイントとしても取得できるように配慮いたしました。参加申し込み欄にその旨をご記載の上お申し込みをお願いします。

⑩ 交流分析士ポイント/フォローアップ研修ポイント/クリニカル研修ポイント

■「ケースに学ぶ心理学～交流分析のサイコセラピー～」のご購入 受講時に使用します。

定価:2,640円(税込)+送料300円 合計2,940円



※資格更新ポイントは1日講座で1ポイント、2日講座で2ポイントです。

特定非営利活動法人 日本交流分析協会

〒101-0054 東京都千代田区神田錦町3丁目19-21 橋ビル3階

TEL:03-5282-1565 FAX:03-5282-1566 メールアドレス:jim@j-taa.org