

～TA哲学を生きたカウンセリングに～

実効力を高める

新 TA心理カウンセラー養成講座

TA Psychological Counselor Training Program

A 12-Day Intensive Course

協会創立 50 周年、TA 心理カウンセラー制度発足 20 周年を記念して、「新 TA 心理カウンセラー養成講座」を開講します。充実の 12 日間コース、資格取得後、カウンセラーとしての実践活動に焦点を合わせ、実習部分を充実しました。

TA(交流分析)心理カウンセラーとして、

- より深く人の成長を支援したい
- カウンセリング・スキルを向上させたい
- 自分自身やクライアントを深く理解したい

そんなあなたにぴったりの講座です！

TA 心理カウンセラー養成講座で、あなたの可能性を広げませんか？

講座の目標

- (1)養成講座では TA の哲学に則り、クライアントに寄り添い、その成長を通じて問題解決を支援するカウンセラーを養成することを旨とする。
- (2)資格取得者がノンクリニカル TA の 3 分野(通常生活領域・不安定領域・医療領域)において、効果的に TA を活用してカウンセリングが行えるようになり、それを通じて社会に貢献出来ることを目指す。

講座の特長

- ・実践的なスキル: 交流分析の理論を踏まえ、カウンセリング現場で役立つ実践的なスキルを習得できます。
- ・少人数制: 講師との距離が近く、質問や相談がしやすい少人数制です。
- ・資格取得: 講座修了後、TA 心理カウンセラーの資格取得が可能です。
- ・充実した講師陣: 島田凉子先生はじめ、経験豊かな講師陣がきめ細かく指導します。

島田凉子先生からのメッセージ

TA を自己理解と他者理解に活かすための実践的な研修という本講座の主旨を理解し、今回、光栄にも講師に加えていただきました。TA をより深く学ぶ場を一緒に創りたいと思います。



講座概要

- ・日程: 1 月 17 日(土)～6 月 28 日(日) 毎月 1 回土日開催 計 12 日間
- ・場所: 対面: ちよだプラットフォームスクエアとオンライン: zoom
- ・講師: 島田凉子先生(東邦大学医学部客員講師) 協会講師
- ・受講料: 特別記念価格 132,000 円(税込み、テキスト代 8,800 円含む)
(来年度から税込み168,000円)
別途、認定試験受験料 25,000 円、認定試験登録料 35,000 円
認定試験日程 2026年 7 月 11 日(土)、12 日(日)
- ・定員: 20 名
- ・対象: (1)交流分析士インストラクター資格取得後 1 年以上経過し、資格取得後も TA 及び周辺理論などの学習を精力的に続け、レベル向上を図っている者。
(2)現在カウンセラーを業としている者、経験者、もしくは目指して研修中の者。
(3)委員会が別に定める支部推薦基準を満たし、協会の社会貢献活動に熱心な者。

資格の付与条件

- (1)養成講座を受講して、学科と実技の修了試験に合格した者は、資格認定委員会の「TA 心理カウンセラー 資格認定試験」を受験すること。
- (2)協会との契約書(「TA 心理カウンセリング」業務の実施に関する基本契約書)の締結及び「スーパービジョン」の受講・資格更新を履行すること。

プログラム

回次:開催形式 月日	時間	詳 細	
		土曜日	日曜日
第1回:対面 1月17~18日	10:30~ 18:45 19:00	●開講式 ●ストローク体験 ●基本的傾聴技法 □対面交流会(1.5H)	●TA 概論と自己分析 ●見立て ●カウンセラーの倫理基盤
第2回:オンライン 2月21~22日	9:00~ 17:15 17:30	●自我状態:構造分析・機能分析 ●面談基本スキル □オンライン交流会(1H)	●ケーススタディ ●スーパービジョン
第3回:オンライン 3月21~22日	9:00~ 17:15 17:30	●ゲーム分析 □オンライン交流会(1H)	●ゲームの介入技法 ●ロールプレイ
第4回:対面 4月18~19日	10:30~ 18:45 19:00	●脚本分析Ⅰ □対面交流会(1.5H)	●脚本分析Ⅱ ●見立てとスーパービジョン ●ケーススタディ
第5回:オンライン 5月16~17日	9:00~ 17:15 17:30	●人格適応論 ●スーパービジョン □オンライン交流会(1H)	●関係性 TA ●総合的見立て実習 ●中間評価・課題設定(試験準備)
第6回:対面 6月27~28日	10:30~ 18:45 19:00	●総合演習・統合的カウンセリング ●ケーススタディ ●実習振り返り □対面交流会(1.5H)	●スーパービジョン ●修了試験

※プログラムの内容は変更になる可能性があります。10人以上を催行人員とします。

お申込み方法

申込用紙を協会 HP「会員の方へ」からダウンロードし協会事務所へメール添付、FAX または郵送する。

申込締切:2025 年 11 月 30 日(日)

メールアドレス:counsel@j-taa.org

TEL:03-5282-1565 FAX:03-5282-1566

特定非営利活動法人 日本交流分析協会

〒101-0054 東京都千代田区神田錦町3丁目 19-21 橋ビル 3 階

協会 HP <http://www.j-taa.org/> E-mail:jim@j-taa.org