

Zoom による  
4 回シリーズ

## TA マインドコーチング実践講座

ビジネス現場で TA を実践しつつ、部下やメンバーの力を引き出し、自発的に成果をあげる行動へと導くリーダー・マネジャー養成のための講座です。

現代のリーダー・マネジャーをはじめ人材の育成・支援にあたる立場のビジネスパーソンにとって、コーチングはもはや必須のスキルです。1on1 の対面、テレワークでのリモートコミュニケーションなど、様々な場面で人を大切にして信頼関係を築き、持てる力を形にしていく効果的な関わりが求められています。

**TA マインドコーチング**は、TA の人間観をふまえ、コミュニケーションを通して相手の可能性や持ち味を引き出し、自律的なビジネスライフへと支援するスキルです。

この講座では 4 回にわたり、ポイントをおさえた解説やワーク、ロールプレイなどの体感的な学びとともに、各回インターバル中の実践を通して **TA マインドコーチング**の体得をはかります。ともに成長する We are OK で関わるリーダー・マネジャーを目指しましょう。 ※「コーチ」資格者養成の講座ではありません。

### ◆特にお奨めする方

- ・ 企業や団体のマネジャー、リーダーまたは今後そうなる見込みの方、現在および将来の経営者の方
- ・ 組織内で人材育成を担っている人事担当、教育担当、トレーナー、コーチ、メンター、カウンセラー。

### ◆4 回シリーズの主な内容

	開催日	テーマ	主な内容
1	12 月 15 日	自己を知る	・ 目的の明確化（契約）・ コーチングの基本 ・ 自分のあり方に気づく
2	2025 年 1 月 11 日	部下やメンバーとの 信頼関係を築く	・ 他者理解・ 相手の個性を知る ・ TA マインドコミュニケーション
3	2 月 22 日	部下やメンバーへの コーチングの活用	・ 効果的な質問・ 課題を明確化する ・ ギャップを埋める計画・ 資源
4	3 月 22 日	ともに成長する 共創の関係の構築	・ 勇気づけ・ メタ視点・ 共創の関係 ・ 総合ロールプレイ

- ◆ **講師** ビジネス TA 実践委員会：芦田純子、五十嵐信博、川合由美子、綱島康高、中嶋宗一、波多野匡（50 音順）

### ◆開催の概要

開催方法： Zoom によるオンライン講座（各回 13:30～17:00）

各回のインターバルの期間は TA マインドコーチングを実践します。

参加費： 会員 28,600 円（税込）／一般 33,000 円（税込）

TA ドライバーカード®1 セット 2,200 円（税込）が参加費に含まれています。

定員： 20 名

対象者： どなたでも参加できます。（一般の方も参加可能） ※資格ポイントは 2 点

申込要領： 裏面のとおり、本部にメールでお申し込みください。

# お申込み方法

必ずメールでお申込みをお願いします。

●ビジネスT A実践委員会専用の申込メールアドレス **driver@j-taa.org**

(1) メールアドレスは、Zoom 受講に使用するアドレスからお申し込みください。

(下記の必須項目をご連絡ください。) 締切：11月29日(金)

(締切日以降の取り消し・払い戻しは致しません)

■お申込みに必要な項目

<会員の方(記載例)>

- ① 会員番号 (①3277)
- ② 氏名 (②交流太郎)
- ③ 支部 (③関西)
- ④ 資格 (④インストラクター)
- ⑤ 電話番号 (⑤090-1111-2222)
- ⑥ 住所 (⑥〒101-0054 東京都…)
- ⑦ 金額 (⑦28,600円)

<一般の方(記載例)>

- ① 会員番号 (①3277)
- ② 氏名 (②交流太郎)
- ③ 電話番号 (③090-1111-2222)
- ④ 住所 (④〒101-0054 東京都…)
- ⑤ 所属団体 (⑤日本産業カウンセラー協会)
- ⑥ 金額 (⑥33,000円)

(2) お申し込み順に受付をます。受付次第、事務局より参加費のお振込み方法をメール

返信いたします。(ご入金いただいた方より事前課題とT Aドライバーカード®をお送りします)

	開催日	テーマ	主な内容
1	12月15日	自己を知る	・目的の明確化(契約)・コーチングの基本 ・自分のあり方に気づく
2	2025年 1月11日	部下やメンバーとの 信頼関係を築く	・他者理解・相手の個性を知る ・T Aマインドコミュニケーション
3	2月22日	部下やメンバーへの コーチングの活用	・効果的な質問・課題を明確化する ・ギャップを埋める計画・資源
4	3月22日	ともに成長する 共創の関係の構築	・勇気づけ・メタ視点・共創の関係 ・総合ロールプレイ

※資格更新ポイントは2点

特定非営利活動法人 日本交流分析協会

〒101-0054 東京都千代田区神田錦町3丁目19-21 橋ビル3階

TEL: 03-5282-1565 FAX: 03-5282-1566 メールアドレス: jim@-taa.org